



児童デイサービス
レインボーだより

2026年 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 言語・コミュニケーション 脳トレ 相手の話をよく聞いて、話題に沿って質問したり、質問内容を理解し答えたりして交互に話す。	3 認知・行動 節分 (鬼のお面作り) 表現する喜びを体験する。製作を通して自由な想像力や表現力を培う。	4 健康・生活 クッキング (ヒラヤーチー) 空間認知力が身につく。想像力、創造力が豊かになる。お友達と共有しながら遊ぶことができる。	5 人間関係・社会性 ゲーム大会 決まりの大切さに気づき、勝ち負け関係なく楽しむ心を育む。お友達と仲良く一緒に協力して遊ぶ。	6 運動・感覚 スポーツレク (川渡ゲーム) 体を動かす楽しさを知り、スポーツを楽しむ心を育む。	7
8 	9 認知・行動 紙飛行機大会 自分なりの言葉で表現する。相手の話す言葉を聞こうとする意欲や態度を育てる。	10 言語・コミュニケーション 早口言葉 自分なりの言葉で表現する。相手の話す言葉を聞こうとする意欲や態度を育てる。	11 人間関係・社会性 遠足 こどもの国 (300円) お友達と楽しい思い出を作る。	12 健康・生活 バレンタインデー (200円) イベントを楽しむ、大切な人に感謝の気持ちを伝える。	13 運動・感覚 ヨガ教室 心の安定、姿勢の改善、身体の柔軟性を促進。	14 
15	16 人間関係・社会性 ゲーム (UNO) 決まりの大切さに気づき、勝ち負け関係なく楽しむ心を育む。お友達と仲良く一緒に協力して遊ぶ。	17 健康・生活 駄菓子屋さん お金の計算の練習 お金の計算ができる。限られた予算の中で欲しい物を選んで買う。	18 運動・感覚 スポーツレク (綱引き) 体を動かす楽しさを知り、スポーツを楽しむ心を育む。	19 認知・行動 恐竜図鑑 知的好奇心や探求心を刺激して、さまざまなものに興味を持つきっかけを作る。	20 言語・コミュニケーション お習字 (200円) 日本の伝統文化を体験しながら、意識して丁寧に字を書く。	21
22 	23 運動・感覚 ビーチフラッグ 空間認知力が身につく。想像力、創造力が豊かになる。お友達と共有しながら遊ぶことができる。	24 人間関係・社会性 SST 相手の話をよく聞いて、話題に沿って質問したり、質問内容を理解し答えたりして交互に話す。	25 認知・行動 アイロンビーズ (100円) 手先を使った細かい作業の中で、集中力を養い、作成・完成させるという喜びを味わう。見本を見る力を育てる。	26 健康・生活 お誕生会 周りの人から愛され、大切にされていることに気づく。友だちの誕生を祝うことで、友だちのよさに気づく。	27 言語・コミュニケーション 運動会 招待状作り 言葉に対する感覚や言葉表現する力を養う。	28 

※当日の天候やその日の状況によっては、安全面を考慮し予定を変更する場合がございます。予めご了承下さい。
 ※宿題等があれば、上記活動の中で様子を見ながらできるだけ対応させていただきます。
 ※材料費・行事費(実費)などは後日まとめて徴収させていただきます。

遠足「こどもの国」



日時：2月11日(水) 祝日
 団体プログラム：「動物の誕生」
 みんなで公共の場での約束を守りながら行動し
 外出の楽しさを感じることをねらいとしています。



レインボー西原

西原町掛保久96
098-945-1127

学校のお迎え時間や利用の変更等ある場合は
早めに連絡をお願いいたします。

